



# 2026年1月予定表

(城東教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
活動	28	29	30	31	01	02	03	
5領域								
メモ								
活動	04	05	06	07	08	09	10	
5領域		♥	✂	🏃	♥	🏃		
メモ		買い物マスター⑤	獅子舞コロコロアート	季節を音で表現しよう(冬)	整理整頓③	中あて		
活動	11	12	13	14	15	16	17	備考
5領域			🏃	♥	✂	🏃		
メモ			感覚あそび(触覚:アクティプタッチ②)	緊急時対応①(地震)	絵馬作り	歌を歌おう		
活動	18	19	20	21	22	23	24	
5領域		🏃	♥	✂	🏃	♥		
メモ		粗大運動	スケジュール管理③	牛乳パックゴマ	模倣運動	話を最後まで聞く力④		
活動	25	26	27	28	29	30	31	
5領域		✂	♥	🏃	♥	✂		
メモ		手作りけん玉	気持ちを伝える実践②	ワーキングメモリー④	興味の幅を広げる②	トントン相撲		
	01	02	メモ:					

5領域: 子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの

- ・健康・生活
- ・運動・感覚
- ・認知・行動
- ・言語・コミュニケーション
- ・人間関係・社会性

♡… ライフスキル  
♥… 感覚統合  
🏃… 創作活動(工作)  
✂… 土曜寺子屋  
🏡… 室内あそび  
☁… お出かけ  
ặp… 地域交流  
🏡… イベント

