



# 2026 年 1 月 予定表

(城東教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	28	29	30	31	01	02	03	
活動								<b>5領域</b> ：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの ・健康・生活 ・運動・感覚 ・認知・行動 ・言語・コミュニケーション ・人間関係・社会性  ♡…ライフスキル 👁…感覚統合 ✂…創作活動(工作) 🏠…土曜寺子屋 🏠…室内あそび 👤…お出かけ 👤…地域交流 🎪…イベント
5領域								
メモ								
	04	05	06	07	08	09	10	
活動		♡	✂	👤	♡	👤		
		買い物マスター⑤	獅子舞コロコロアート	季節を音で表現しよう(冬)	整理整頓③	中あて		
5領域		健康・生活	認知・行動	言語・コミュニケーション	健康・生活	人間関係・社会性		
メモ								
	11	12	13	14	15	16	17	備考
活動			👤	♡	✂	👤		
			感覚あそび(触覚:アクティブタッチ②)	緊急時対応①(地震)	絵馬作り	歌を歌おう		
5領域			運動・感覚	人間関係・社会性	言語・コミュニケーション	言語・コミュニケーション		
メモ								
	18	19	20	21	22	23	24	
活動		👤	♡	✂	👤	♡		
		粗大運動	スケジュール管理③	牛乳パックゴマ	模倣運動	話を最後まで聞く力④		
5領域		運動・感覚	健康・生活	認知・行動	認知・行動	言語・コミュニケーション		
メモ								
	25	26	27	28	29	30	31	
活動		✂	♡	👤	♡	✂		
		手作りけん玉	気持ちを伝える実践②	ワーキングメモリー④	興味の幅を広げる②	トントン相撲		
5領域		認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動	人間関係・社会性	人間関係・社会性		
メモ								
	01	02	メモ:					